

Extensions de cils volume russe

PROGRAMME DE FORMATION · LUCILE LIGEROT

ORGANISATION

2 jours | 14 heures · 700 € TTC pour la formation complète
Présentiel · 7 heures pédagogiques par jour, hors pauses.
Centre Bella Dona, 1 boulevard Frédéric Fabrèges, 34250 Palavas-les-Flots
Dates : sessions sur demande.
Formatrice : Lucile Ligerot. Horaires détaillés dans la convocation.

PRÉSENTATION

Formez-vous à la pose d'extensions de cils selon la méthode du volume russe avec Lucile Ligerot. La formation associe compréhension du résultat recherché, préparation du poste, création des bouquets et pose accompagnée. Vous travaillez la précision des gestes, l'équilibre de la pose et les précautions nécessaires pour développer votre autonomie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les caractéristiques de la méthode volume russe.
- Préparer le poste et choisir les extensions en tenant compte des cils naturels.
- Créer des bouquets réguliers et acquérir les gestes de pose.
- Réaliser une pose dans le respect des précautions d'hygiène et du confort.
- Contrôler le résultat et expliquer les conseils d'entretien.

PUBLIC

Professionnelles de l'esthétique, de la beauté ou du bien-être et personnes souhaitant s'initier à la technique ou développer leur projet professionnel.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique.

ACCÈS ET INSCRIPTION

Sessions sur demande, selon les disponibilités de la formatrice. Inscription après échange sur les besoins et vérification des places disponibles. Contacter Eve In Com pour connaître les prochaines dates et le délai d'accès applicable.

ACCESSIBILITÉ

Les besoins spécifiques sont étudiés avant l'inscription pour évaluer les adaptations possibles du lieu, du matériel et des modalités pédagogiques. Contact : Eve Mory, 06 85 60 93 85, contact@eveincom.fr.

Extensions de cils volume russe

PROGRAMME DE FORMATION · LUCILE LIGEROT

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1 - 3 h 30 · Cadre et préparation

Positionnement et bases utiles à la pose. Hygiène, analyse du regard, demande de la cliente, choix des extensions et précautions liées aux produits.

Jour 1 - 3 h 30 · Création des bouquets

Démonstration de la méthode volume russe, prise en main des pinces et création des bouquets. Exercices sur support pédagogique, régularité et contrôle de l'équilibre.

Jour 2 - 3 h 30 · Pose guidée

Installation et préparation, isolation et pose progressive. Mise en pratique encadrée, adaptation au cil naturel et corrections individualisées.

Jour 2 - 3 h 30 · Contrôle et évaluation

Vérification du résultat, entretien et suivi. Mise en situation observée, questions de connaissances, bilan et axes d'entraînement pour gagner en autonomie.

MÉTHODES ET RESSOURCES

Support de cours complet et kit de matériel mis à disposition pendant la formation. Apports théoriques, démonstrations, exercices progressifs et pratique accompagnée avec corrections individualisées.

ÉVALUATION ET SUIVI

Suivi de l'assiduité par feuilles de présence. Questions orales ou écrites, mises en situation et observation des gestes. Bilan des acquis et questionnaire d'évaluation de la formation.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation de réalisation est remise en fin de formation. Cette initiation n'annonce pas de certification RNCP ou Répertoire spécifique.