

Massage prénatal de bien-être

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

ORGANISATION

2 jours | 16 heures · 660 € pour la formation complète

Présentiel, individuel ou groupe · 8 heures pédagogiques par jour, hors pauses.

10 B rue François Adrien Boieldieu, 34500 Béziers

Dates : 1 et 2 décembre 2026.

Horaires détaillés et conditions pratiques précisés dans la convocation.

PRÉSENTATION

Développez une approche de bien-être adaptée à l'accueil d'une femme enceinte. Cette formation avec Florianne met l'accent sur l'entretien préalable, les limites de pratique, l'installation confortable et l'apprentissage supervisé de gestes doux. Elle s'adresse à des praticiennes déjà formées au massage et ne constitue pas une formation aux soins médicaux ou obstétricaux.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir le cadre non médical du massage prénatal et les limites d'intervention.
- Recueillir les informations utiles et identifier les situations imposant un report ou un avis professionnel de santé.
- Installer confortablement la personne avec des supports adaptés.
- Réaliser sous supervision un protocole doux et adapté, en respectant les retours de la personne.

PUBLIC

Professionnelles de l'esthétique et du bien-être, praticiennes en massage ou personnes en reconversion souhaitant développer une pratique de bien-être non médicale.

PRÉREQUIS

Être déjà formée au massage de bien-être et maîtriser les règles d'hygiène, de consentement et d'installation. Entretien préalable avec l'organisme pour vérifier l'adéquation du projet. Aucun acte médical, obstétrical ou de rééducation n'est enseigné.

ACCÈS ET INSCRIPTION

Inscription après analyse des besoins et vérification des places disponibles. Contacter Eve In Com pour le délai applicable au dossier et à un éventuel financement ; une demande ne garantit pas une prise en charge.

ACCESSIBILITÉ

Les besoins spécifiques sont étudiés avant l'inscription afin d'évaluer les adaptations possibles du lieu et des modalités pédagogiques. Contact : Eve Mory, 06 85 60 93 85, contact@eveincom.fr.

Massage prénatal de bien-être

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1 - 2 h · Cadre, responsabilités et accueil

Limites du bien-être pendant la grossesse ; consentement, entretien préalable et orientation vers le professionnel de santé qui suit la grossesse en cas de doute. Situations de report, sans diagnostic ni promesse thérapeutique.

Jour 1 - 2 h · Installation et confort

Préparation du poste, hygiène, supports et positionnement latéral confortable. Communication et ajustements au cours de la séance. Démonstration initiale sur modèle pédagogique.

Jour 1 - 2 h · Gestes doux et ergonomie

Apprentissage progressif du contact, du rythme et de la posture. Adaptation permanente aux ressentis ; pas de mobilisation forcée ni de massage obstétrical.

Jour 1 - 2 h · Séquences supervisées

Pratique guidée, organisation des appuis et transitions. Les conditions de participation d'un modèle enceinte sont définies préalablement par la formatrice.

Jour 2 - 2 h · Révision et cas pratiques

Analyse de situations d'accueil ; choix d'adaptation, de report ou d'orientation sans interprétation médicale.

Jour 2 - 2 h · Construction d'une séance

Enchaînement des séquences retenues, gestion du temps, confort et observation des retours de la personne.

Jour 2 - 2 h · Mise en situation complète

Accueil, installation, pratique accompagnée et clôture de séance. Corrections individualisées et débriefing.

Jour 2 - 2 h · Évaluation et cadre professionnel

Évaluation des gestes et du raisonnement de précaution. Présentation d'une offre de bien-être sans allégation médicale, bilan et axes de progression.

MÉTHODES & RESSOURCES

Démonstrations par la formatrice, exercices progressifs et pratique supervisée. Retours individualisés, support pédagogique et grille d'observation. Organisation des modèles, du matériel et de la pratique confirmée avant la session.

ÉVALUATION

Positionnement initial et questions de vérification des connaissances. Observation des gestes, de la posture, de l'hygiène, de la communication et du respect du confort lors d'une mise en situation. Bilan individuel en fin de formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Formation non certifiante : aucune certification RNCP ou Répertoire spécifique n'est annoncée. Une attestation de réalisation est remise à l'issue de la formation.