

Massage Lomi-Lomi

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

ORGANISATION

2 jours | 16 heures · 660 € pour la formation complète

Présentiel, individuel ou groupe · 8 heures pédagogiques par jour, hors pauses.

10 B rue François Adrien Boieldieu, 34500 Béziers

Dates : 28 et 29 décembre 2026.

Horaires détaillés et conditions pratiques précisés dans la convocation.

PRÉSENTATION

Initiez-vous à un massage de bien-être inspiré du Lomi-Lomi, caractérisé par des mouvements amples et continus, notamment avec les avant-bras. Avec Florianne, travaillez le placement du corps, la fluidité et les transitions pour construire une séance respectueuse du confort, de la pudeur et des attentes de la personne accueillie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Expliquer les caractéristiques d'une approche bien-être inspirée du Lomi-Lomi.
- Adopter une posture stable et un placement sûr des avant-bras.
- Réaliser des mouvements amples et fluides sans rupture du contact.
- Construire un protocole adapté au confort et aux attentes de la personne.

PUBLIC

Professionnelles de l'esthétique et du bien-être, praticiennes en massage ou personnes en reconversion souhaitant développer une pratique de bien-être non médicale.

PRÉREQUIS

Comprendre le français et pouvoir participer aux exercices pratiques. Entretien préalable pour vérifier les besoins et l'adéquation du projet ; aucune compétence médicale n'est délivrée.

ACCÈS ET INSCRIPTION

Inscription après analyse des besoins et vérification des places disponibles. Contacter Eve In Com pour le délai applicable au dossier et à un éventuel financement ; une demande ne garantit pas une prise en charge.

ACCESSIBILITÉ

Les besoins spécifiques sont étudiés avant l'inscription afin d'évaluer les adaptations possibles du lieu et des modalités pédagogiques. Contact : Eve Mory, 06 85 60 93 85, contact@eveincom.fr.

Massage Lomi-Lomi

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1 - 2 h · Repères et préparation

Présentation de l'approche et de ses limites non médicales. Entretien préalable, hygiène, consentement, confort et drapage.

Jour 1 - 2 h · Placement et avant-bras

Démonstrations de placement ; mobilité autour de la table, transfert du poids et gestion de l'appui. Exercices progressifs de contact.

Jour 1 - 2 h · Premières séquences

Mouvements amples sur les zones appropriées du dos et des membres. Trajectoires, rythme et transitions, sous supervision.

Jour 1 - 2 h · Fluidité et ergonomie

Assemblage des séquences, répétition et correction de la posture. Adaptation de la pression au confort du modèle.

Jour 2 - 2 h · Réactivation des acquis

Révision des placements et des mouvements fondamentaux. Ajustements individualisés.

Jour 2 - 2 h · Séquences complémentaires

Apprentissage des enchaînements complémentaires et organisation des changements de position en préservant la pudeur.

Jour 2 - 2 h · Protocole complet

Séance guidée, gestion du temps, continuité et cohérence du rythme. Observation et retours du modèle.

Jour 2 - 2 h · Évaluation et intégration

Mise en situation évaluée, bilan et axes de progression. Présentation professionnelle d'une prestation de bien-être.

MÉTHODES & RESSOURCES

Démonstrations par la formatrice, exercices progressifs et pratique supervisée. Retours individualisés, support pédagogique et grille d'observation. Organisation des modèles, du matériel et de la pratique confirmée avant la session.

ÉVALUATION

Positionnement initial et questions de vérification des connaissances. Observation des gestes, de la posture, de l'hygiène, de la communication et du respect du confort lors d'une mise en situation. Bilan individuel en fin de formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Formation non certifiante : aucune certification RNCP ou Répertoire spécifique n'est annoncée. Une attestation de réalisation est remise à l'issue de la formation.