



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

Programme de formation

Maquillage naturel : maîtriser les techniques d'un maquillage professionnel et harmonieux

Présentation de la formation

Cette formation permet d'acquérir les techniques essentielles pour réaliser un maquillage naturel, lumineux et harmonieux, adapté à la morphologie, à la carnation, au type de peau et aux attentes de chaque cliente.

L'accent est mis sur la préparation de la peau, le choix et l'utilisation des produits, la correction du teint, la mise en valeur du regard, des sourcils et des lèvres ainsi que sur la réalisation complète d'un maquillage naturel professionnel.

La formation est organisée en individuel afin de favoriser la pratique, la correction immédiate des gestes et l'adaptation de l'apprentissage au niveau de la stagiaire.

Durée et organisation

Durée totale : 14 heures

Organisation : 2 jours de 7 heures

Modalité : formation individuelle en présentiel

Effectif : 1 stagiaire

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux professionnelles ou futures professionnelles de l'esthétique, de la beauté et du bien-être souhaitant acquérir ou perfectionner leurs compétences en maquillage naturel.

Elle peut également s'adresser aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant développer une activité intégrant des prestations de maquillage.

Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé.

Un intérêt pour l'univers de la beauté et du maquillage ainsi qu'une aptitude à réaliser des gestes précis sont recommandés.



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

Objectif général

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de préparer la peau et de réaliser de manière autonome un maquillage naturel complet, adapté aux caractéristiques morphologiques et aux attentes de la cliente, dans le respect des règles d'hygiène professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- identifier le type de peau, la carnation et les caractéristiques morphologiques du visage ;
- préparer correctement la peau avant le maquillage ;
- sélectionner les produits, textures, teintes et outils adaptés ;
- réaliser un teint naturel, uniforme et lumineux ;
- corriger les imperfections sans surcharger le maquillage ;
- structurer et mettre en valeur les sourcils et le regard ;
- réaliser un maquillage naturel des lèvres ;
- harmoniser l'ensemble du maquillage avec la morphologie et les attentes de la cliente ;
- appliquer les règles d'hygiène et d'entretien du matériel ;
- réaliser de manière autonome une prestation complète de maquillage naturel.

Contenu de la formation

Jour 1 – Fondamentaux et maîtrise du teint

Module 1 – Accueil et diagnostic

- Présentation du déroulement de la formation et évaluation du niveau initial.
- Analyse des habitudes et des connaissances de la stagiaire.
- Identification des différents types de peau : sèche, normale, mixte, grasse, sensible ou déshydratée.
- Observation de la morphologie du visage.
- Identification des carnations et sous-tons.
- Prise en compte des attentes de la cliente et définition du résultat recherché.

Module 2 – Hygiène, matériel et organisation du poste de travail

- Présentation du matériel professionnel.
- Utilisation des pinceaux, éponges et accessoires.
- Nettoyage et désinfection du matériel.
- Hygiène des mains et du poste de travail.
- Précautions concernant l'utilisation des produits cosmétiques.
- Organisation ergonomique du poste.

NDA : 76341091834

Téléphone : 0685609385

Site internet : www.eveincom.fr



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

- Prévention des contaminations croisées.

Module 3 – Préparation de la peau

- Nettoyage et préparation du visage.
- Choix des soins préparatoires selon le type de peau.
- Hydratation et préparation des différentes zones du visage.
- Utilisation d'une base de maquillage.
- Adaptation de la préparation en fonction du résultat recherché et de la tenue souhaitée.

Module 4 – Réalisation d'un teint naturel

- Choix de la teinte et de la texture du fond de teint.
- Techniques d'application permettant d'obtenir un résultat naturel.
- Travail des différentes zones du visage.
- Utilisation des correcteurs et anti-cernes.
- Neutralisation des rougeurs, cernes et petites imperfections.
- Techniques de poudrage.
- Utilisation du blush.
- Initiation aux techniques légères de correction et de mise en lumière du visage.
- Recherche d'un résultat homogène sans effet de surcharge.

Module 5 – Mise en pratique

- Démonstration technique par la formatrice.
- Reproduction des gestes par la stagiaire.
- Réalisation progressive du teint.
- Correction du positionnement, du choix des produits, des quantités utilisées et des techniques d'application.
- Analyse du résultat obtenu.

Jour 2 – Regard, lèvres et réalisation complète

Module 6 – Structurer naturellement les sourcils

- Analyse de la ligne naturelle.
- Choix de la teinte adaptée.
- Correction des zones clairsemées.
- Techniques permettant de redessiner le sourcil sans effet artificiel.
- Fixation et finition.

NDA : 76341091834
Téléphone : 0685609385
Site internet : www.eveincom.fr



Module 7 – Réaliser un maquillage naturel des yeux

- Analyse de la forme des yeux.
- Choix des couleurs en fonction de la carnation, de la couleur des yeux et du résultat recherché.
- Application des fards.
- Techniques de dégradé.
- Travail du ras de cils.
- Utilisation du crayon ou de l'eye-liner dans un maquillage naturel.
- Application du mascara.
- Correction des principales difficultés rencontrées.

Module 8 – Maquillage naturel des lèvres

- Préparation des lèvres.
- Choix de la teinte.
- Utilisation du crayon.
- Techniques permettant de corriger légèrement la forme des lèvres.
- Application du rouge à lèvres, baume teinté ou gloss selon le résultat souhaité.
- Recherche d'une harmonie entre le teint, les yeux et les lèvres.

Module 9 – Réalisation d'un maquillage naturel complet

- Analyse du modèle.
- Préparation de la peau.
- Réalisation du teint.
- Correction des imperfections.
- Maquillage des sourcils.
- Maquillage des yeux.
- Maquillage des lèvres.
- Finitions et fixation du maquillage.
- Analyse du résultat et corrections éventuelles.

Module 10 – Évaluation finale

- Réalisation en autonomie d'un maquillage naturel complet.
- Évaluation de l'organisation du poste de travail et du respect des règles d'hygiène.
- Évaluation du diagnostic et du choix des produits.
- Évaluation de la maîtrise des gestes techniques.
- Évaluation de l'harmonie et de la qualité du résultat final.

NDA : 76341091834

Téléphone : 0685609385

Site internet : www.eveincom.fr



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

- Débriefing individualisé et identification des axes de progression.

Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie essentiellement pratique et individualisée.

Les méthodes utilisées comprennent des apports théoriques ciblés, des démonstrations techniques réalisées par la formatrice, l'observation, la reproduction des gestes, des exercices pratiques progressifs, des mises en situation professionnelles et des corrections individualisées.

La progression pédagogique est adaptée au niveau et aux difficultés rencontrées par la stagiaire.

Moyens pédagogiques et techniques

Selon le lieu de formation, sont notamment mobilisés :

produits de maquillage professionnels, pinceaux et accessoires, produits de préparation de la peau, consommables nécessaires à la prestation, miroir, éclairage adapté, matériel de nettoyage et de désinfection et supports pédagogiques.

Les démonstrations sont suivies d'une mise en pratique immédiate.

Modalités d'encadrement

La formation est dispensée en individuel par une formatrice disposant des compétences professionnelles et techniques nécessaires dans le domaine du maquillage et de l'esthétique.

L'accompagnement individuel permet une observation permanente de la pratique, une correction immédiate des gestes et une adaptation de la progression pédagogique.

Modalités de suivi

Le suivi de l'exécution de la formation est assuré notamment par :

feuilles d'émargement ou dispositif équivalent, suivi de la progression pédagogique, exercices pratiques et mises en situation tout au long de la formation.

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du parcours.



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

Moyens permettant d'apprécier les résultats

Les acquis sont évalués à différents moments de la formation à travers :

- une évaluation initiale permettant d'identifier le niveau de départ ;
- des questions orales et exercices pratiques ;
- l'observation des gestes pendant les mises en situation ;
- des corrections individualisées tout au long de la formation ;
- une mise en situation finale consistant à réaliser un maquillage naturel complet en autonomie ;
- une grille d'évaluation des compétences acquises.

La validation porte notamment sur la préparation et l'hygiène, le choix des produits, la maîtrise des techniques, l'adaptation du maquillage au modèle, la qualité d'exécution et l'harmonie du résultat final.

Modalités d'évaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation à chaud est proposé à la stagiaire à l'issue de la formation afin d'évaluer notamment la qualité de l'accompagnement, la pertinence du contenu, les méthodes pédagogiques et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation à froid peut être réalisée ultérieurement afin de mesurer la mise en application des compétences acquises en situation professionnelle.

Délais d'accès

L'entrée en formation est possible après validation des besoins, vérification de l'adéquation de la formation avec les objectifs de la stagiaire et finalisation des formalités administratives et, le cas échéant, de financement.

La date de formation est déterminée en fonction des disponibilités de la stagiaire et de la formatrice.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins spécifiques en amont de la formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation pédagogique, matérielle ou organisationnelle.

Lorsque l'adaptation nécessaire ne peut être mise en œuvre directement, une orientation vers un interlocuteur ou une structure compétente pourra être proposée.



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier

Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation mentionnant notamment les objectifs, la nature et la durée de l'action de formation est remise à la stagiaire.