

Extensions de cils cil à cil initiation

PROGRAMME DE FORMATION · LUCILE LIGEROT

ORGANISATION

2 jours | 14 heures · 700 € TTC pour la formation complète
Présentiel · 7 heures pédagogiques par jour, hors pauses.
Centre Bella Dona, 1 boulevard Frédéric Fabrèges, 34250 Palavas-les-Flots
Dates : sessions sur demande.
Formatrice : Lucile Ligerot. Horaires détaillés dans la convocation.

PRÉSENTATION

Apprenez les bases de la pose d'extensions de cils selon la méthode cil à cil. Lucile Ligerot vous accompagne dans l'analyse des attentes, le choix des extensions et l'organisation d'une pose complète. La progression associe théorie, démonstration et entraînement pour travailler la précision, l'isolation et la qualité du résultat.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes formes d'extensions et choisir un résultat adapté.
- Comprendre la demande et expliquer les possibilités et limites de la prestation.
- Préparer le poste et la cliente dans le respect de l'hygiène.
- Acquérir les gestes de pose selon la méthode cil à cil.
- Réaliser une pose complète et identifier les points à améliorer pour gagner en autonomie.

PUBLIC

Professionnelles de l'esthétique, de la beauté ou du bien-être et personnes souhaitant s'initier à la technique ou développer leur projet professionnel.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique.

ACCÈS ET INSCRIPTION

Sessions sur demande, selon les disponibilités de la formatrice. Inscription après échange sur les besoins et vérification des places disponibles. Contacter Eve In Com pour connaître les prochaines dates et le délai d'accès applicable.

ACCESSIBILITÉ

Les besoins spécifiques sont étudiés avant l'inscription pour évaluer les adaptations possibles du lieu, du matériel et des modalités pédagogiques. Contact : Eve Mory, 06 85 60 93 85, contact@eveincom.fr.

Extensions de cils cil à cil initiation

PROGRAMME DE FORMATION · LUCILE LIGEROT

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1 - 3 h 30 · Fondamentaux et préparation

Positionnement, hygiène et organisation du poste. Caractéristiques des cils et des extensions, analyse du regard et attentes de la cliente. Choix du résultat et précautions liées aux produits.

Jour 1 - 3 h 30 · Démonstration et premiers gestes

Installation, préparation et isolation. Prise en main des pinces, choix des extensions et démonstration de la pose cil à cil. Exercices progressifs sur support pédagogique.

Jour 2 - 3 h 30 · Pose complète accompagnée

Mise en pratique guidée selon les conditions précisées par la formatrice. Travail de l'isolation, de la régularité et de l'équilibre ; corrections individualisées.

Jour 2 - 3 h 30 · Contrôle et autonomie

Vérification de la pose, conseils d'entretien, présentation du suivi et de la dépose. Mise en situation évaluée, questions de connaissances, bilan et plan de progression.

MÉTHODES ET RESSOURCES

Support de cours complet et kit de matériel mis à disposition pendant la formation. Apports théoriques, démonstrations, exercices progressifs et pratique accompagnée avec corrections individualisées.

ÉVALUATION ET SUIVI

Suivi de l'assiduité par feuilles de présence. Questions orales ou écrites, mises en situation et observation des gestes. Bilan des acquis et questionnaire d'évaluation de la formation.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation de réalisation est remise en fin de formation. Cette initiation n'annonce pas de certification RNCP ou Répertoire spécifique.