

Massage bébé

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

ORGANISATION

1 jour | 8 heures · 400 € pour la formation complète

Présentiel, individuel ou groupe · 8 heures pédagogiques par jour, hors pauses.

10 B rue François Adrien Boieldieu, 34500 Béziers

Dates : 9 décembre 2026.

Horaires détaillés et conditions pratiques précisés dans la convocation.

PRÉSENTATION

Apprenez à accompagner les parents dans un temps de toucher bienveillant avec leur bébé. La formation animée par Florianne privilégie le respect du rythme et des signaux du nourrisson, la posture de l'accompagnante et la démonstration sur poupon. Elle ne forme pas au traitement de troubles et ne remplace pas un suivi médical ou pédiatrique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier le cadre et les limites d'un atelier de toucher parent-bébé.
- Observer et expliquer le respect des signes de disponibilité et d'inconfort du bébé.
- Démontrer une séquence simple sur un poupon et la verbaliser aux parents.
- Organiser et animer un atelier en laissant au parent la réalisation des gestes.

PUBLIC

Professionnelles de l'accompagnement parental, de l'esthétique ou du bien-être souhaitant animer des ateliers de découverte du massage bébé. Les parents réalisent les gestes sur leur enfant ; l'intervenante montre sur un poupon.

PRÉREQUIS

Entretien préalable pour vérifier l'adéquation du projet et du public accompagné. Comprendre le français et respecter les règles d'hygiène, le consentement parental et les limites de l'accompagnement non médical. Pratique pédagogique sur poupon.

ACCÈS ET INSCRIPTION

Inscription après analyse des besoins et vérification des places disponibles. Contacter Eve In Com pour le délai applicable au dossier et à un éventuel financement ; une demande ne garantit pas une prise en charge.

ACCESSIBILITÉ

Les besoins spécifiques sont étudiés avant l'inscription afin d'évaluer les adaptations possibles du lieu et des modalités pédagogiques. Contact : Eve Mory, 06 85 60 93 85, contact@eveincom.fr.

Massage bébé

PROGRAMME DE FORMATION · FLORIANNE MAHDI

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1 - 2 h · Cadre et observation du bébé

Rôle de l'accompagnante, place des parents et limites non médicales. Consentement parental, rythme du nourrisson et signes de disponibilité ou d'arrêt. Questions de santé à orienter vers un professionnel compétent.

Jour 1 - 2 h · Préparation et démonstration

Ambiance, hygiène et matériel. Installation du parent et du poupon ; démonstration de gestes simples et doux. Aucune pratique imposée sur un bébé.

Jour 1 - 2 h · Transmission aux parents

Guidage verbal, observation et adaptation. Les parents restent acteurs des gestes sur leur enfant ; respect d'une pause ou d'un refus. Mises en situation entre participantes avec poupons.

Jour 1 - 2 h · Animation et évaluation

Préparation d'un déroulé d'atelier, démonstration évaluée sur poupon, retour personnalisé. Accueil des questions, limites de réponse et bilan des acquis.

MÉTHODES & RESSOURCES

Démonstrations par la formatrice, exercices progressifs et pratique supervisée. Retours individualisés, support pédagogique et grille d'observation. Organisation des modèles, du matériel et de la pratique confirmée avant la session.

ÉVALUATION

Positionnement initial et questions de vérification des connaissances. Observation des gestes, de la posture, de l'hygiène, de la communication et du respect du confort lors d'une mise en situation. Bilan individuel en fin de formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Formation non certifiante : aucune certification RNCP ou Répertoire spécifique n'est annoncée. Une attestation de réalisation est remise à l'issue de la formation.

REPÈRES DOCUMENTAIRES

Santé publique France, 1000 premiers jours : respect du rythme de bébé et toucher parent-bébé. Les activités avec bébé.