



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

PROGRAMME DE FORMATION

Massage drainant esthétique

Durée : 16 heures (2 jours)

Tarif : 660 € net de taxes

Effectif : 6 stagiaires maximum

Modalité : Présentiel

Public concerné

- Titulaires d'un diplôme en esthétique
 - Spa managers et techniciens bien-être
 - Professionnels souhaitant se perfectionner dans un objectif professionnel
 - Être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans)
 - Maîtrise du français (lecture, écriture, compréhension orale)
-

Prérequis

- Connaître les bases du massage esthétique
 - Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
 - Être en capacité de reproduire un protocole technique
-

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement du système lymphatique
 - Identifier les indications et les limites du massage drainant esthétique
 - Maîtriser les gestes techniques du protocole
 - Réaliser une prestation complète dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité
 - Adapter sa pratique dans un cadre professionnel
-

Accessibilité

NDA : 76341091834
Téléphone : 0685609385
Site internet : www.eveincom.fr



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Les personnes concernées sont invitées à contacter l'organisme en amont afin d'étudier les possibilités d'adaptation.

Formatrice

Formation animée par Florianne Mahdi, esthéticienne, masseuse et formatrice spécialisée dans les techniques de massage.

Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une alternance entre théorie et pratique :

- Exposés théoriques illustrés par supports visuels
 - Démonstrations par la formatrice
 - Apprentissage gestuel guidé
 - Mises en situation sur modèles
 - Travail en binôme praticien/modèle
 - Temps d'échanges et de questions-réponses
-

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation équipée
 - Postes de travail complets
 - Produits et matériel nécessaires à la pratique
 - Supports pédagogiques remis aux stagiaires
-

Suivi et évaluation

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présence signées par demi-journée

Évaluation des acquis :

- Observation continue lors des mises en pratique
- Évaluation finale sur modèle
- Bilan de fin de formation

NDA : 76341091834
Téléphone : 0685609385
Site internet : www.eveincom.fr



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

Validation :

- Remise d'un certificat de formation en fin de session
-

Programme détaillé

Jour 1 — Fondamentaux et face avant

Matin (9h30 – 13h30)

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et des participants
- Anatomie du système lymphatique
- Présentation du matériel et des produits
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Démonstration du protocole par la formatrice

Après-midi (14h00 – 18h00)

- Préparation du poste de travail
 - Apprentissage des techniques fondamentales (face avant)
 - Grands lissages, pompages, effleurages
 - Travail en binôme
 - Observation des résultats
 - Nettoyage et rangement
 - Débriefing
-

Jour 2 — Face arrière et mise en pratique

Matin (9h30 – 13h30)

- Révision des acquis
- Techniques sur la face arrière
- Manœuvres dynamiques adaptées
- Travail en binôme

Après-midi (14h00 – 18h00)

- Mise en pratique complète sur modèle
- Évaluation finale
- Observation des résultats
- Bilan de la formation
- Remise des certificats



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

Finalité de la formation

Le massage drainant esthétique vise à stimuler la circulation lymphatique afin de réduire la rétention d'eau, améliorer la circulation, diminuer les gonflements et améliorer l'aspect de la peau.

Contact pédagogique et qualité

Eve Mory
Téléphone : 06 85 60 93 85