



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

Formation Massage crânien Shirotshampi

1 jour – présentiel

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un protocole complet de massage crânien Shirotshampi
 - Maîtriser les gestes techniques spécifiques (pressions, lissages, mobilisations)
 - Adapter le massage aux besoins du client dans un cadre de bien-être
 - Installer un environnement propice à la détente et au lâcher-prise
 - Intégrer cette prestation dans une offre existante
-

Public visé

- Professionnels de l'esthétique et du bien-être
 - Praticiens en massage
 - Indépendants / auto-entrepreneurs
 - Personnes en reconversion professionnelle
-

Prérequis

- Aucun prérequis technique
 - Maîtrise de la langue française (orale)
 - Aptitude au travail manuel
-

Durée et modalités

- Durée : **1 jour (8 heures)**
 - Horaires : 9h – 18h (avec pauses)
 - Format : Présentiel
 - Lieu : en centre de formation ou en institut
-

Contenu de la formation

Module 1 – Introduction et cadre du massage (1h)

- Origine du massage Shirotshampi

NDA : 76341091834
Téléphone : 0685609385
Site internet : www.eveincom.fr



- Bienfaits et indications
- Cadre réglementaire (bien-être, non thérapeutique)
- Hygiène, posture et installation

Module 2 – Apprentissage des techniques (3h30)

- Démonstration du protocole complet
- Apprentissage des gestes :
 - Pressions
 - Frictions
 - Lissages
 - Mobilisations du cuir chevelu, nuque, épaules
- Coordination et fluidité des enchaînements

Module 3 – Mise en pratique (3h)

- Pratique en binôme
- Ajustement des gestes
- Rythme, pression et posture
- Adaptation selon le client

Module 4 – Intégration professionnelle (30 min)

- Structuration de la prestation
- Conseils de mise en place en institut
- Positionnement tarifaire

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstrations par le formateur
- Exercices pratiques en binôme
- Corrections individualisées

Moyens pédagogiques et techniques

- Table de massage / chaise adaptée
- Huiles ou produits adaptés
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Salle équipée et adaptée à la pratique



Centre de formation Eve In Com
200 rue Pierre Bouyeron
34070 Montpellier
Siret : 51815578300021

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue lors des mises en pratique
 - Validation des acquis par réalisation du protocole complet
 - Questionnaire de fin de formation (QCM ou oral)
-

Suivi et attestation

- Feuille d'émargement
 - Attestation de fin de formation remise au stagiaire
-

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'étude des besoins.

Délais d'accès

- Inscription possible jusqu'à 24h avant (financement personnel)
 - Environ 2 à 3 semaines pour une prise en charge OPCO / FAFCEA
-

Encadrement

Formation dispensée par une praticienne et formatrice spécialisée en esthétique et bien-être : Florianne Madhi. Pratique réalisée sur un modèle choisie par la formatrice.

